

# Brucelose

Abril de 2014 | Página 1 de 2

## O que é brucelose?

Brucelose é uma doença causada por bactérias (germes) denominadas *Brucella*. Estas bactérias infectam principalmente animais de fazenda tais como ovelhas, cabras, gado e porcos. Entretanto, outros tipos de animais, tais como veados, búfalos, javalis, cachorros e humanos também podem se tornar infectados. A brucelose é muito rara nos Estados Unidos, incluindo Massachusetts.

## Como as pessoas contraem brucelose?

Nos Estados Unidos a maioria das pessoas a contraem ao ingerir leite, queijo ou sorvete não-pasteurizados provenientes de animais infectados. As pessoas também podem se tornar infectadas com a bactéria *Brucella* se possuírem um corte na pele e entrarem em contato com os tecidos internos, o sangue, a urina e outros fluidos de um animal infectado. Pessoas que cuidam de um animal infectado enquanto o mesmo está parindo estão particularmente em risco. A brucelose não é uma doença facilmente transmitida de uma pessoa para outra.

A bactéria raramente pode ser transmitida por via aérea. Pessoas que trabalham como fazendeiros, veterinários, técnicos de laboratório e funcionários de matadouros estão em risco a esse tipo de exposição.

## Quais são os sintomas da brucelose?

Ela apresenta ampla variedade de sintomas. Alguns se parecem com os da gripe, incluindo febre, calafrios, suores, dores de cabeça, dores musculares, dores nas juntas, dores nas costas e fraqueza física. Ela pode também acarretar sintomas mais duradouros, inclusive febres recorrentes, dores nas juntas e fadiga.

## Quanto tempo leva para os sintomas da brucelose aparecerem?

Os sintomas da brucelose podem aparecer a qualquer momento, entre cinco e 60 dias após a exposição à bactéria, mas a maioria das pessoas começa a exibir os sintomas entre três e quatro semanas após a exposição.

## Como a brucelose é diagnosticada?

Ela é diagnosticada ao se encontrar o germe por exames laboratoriais de sangue, de medula óssea e de outros tecidos.

## Como a brucelose é tratada?

Ela é tratada com antibióticos que devem ser tomados durante até seis semanas para evitar o reaparecimento da infecção. A recuperação pode ocorrer em poucas semanas ou levar vários meses. A doença raramente é fatal.

## Existe vacina (injeção) contra brucelose?

Não há atualmente nenhuma vacina disponível contra a brucelose aplicável a seres humanos; entretanto, existe uma vacina para animais.



## Onde a brucelose ocorre?

Ela é comumente encontrada em países fora dos Estados Unidos, particularmente naqueles da região mediterrânea (Portugal, Espanha, sul da França, Itália, Grécia, Turquia e Norte da África), América do Sul e Central, Leste Europeu, Ásia, África, Caribe e Oriente Médio.

## Como a brucelose pode ser prevenida?

As pessoas devem evitar beber leite não-pasteurizado ou comer queijo ou sorvete não-pasteurizados, especialmente se foram feitos em um país onde a brucelose ainda é comum. Se você não tiver certeza de que o laticínio é pasteurizado, não o coma.

- Veterinários e fazendeiros devem usar luvas ao manusear animais doentes ou mortos ou ao auxiliar no parto de um animal.
- Caçadores devem usar luvas ao tirar a pele e ao preparar animais selvagens para comer.
- Funcionários de laboratórios devem manusear todos os espécimes usando procedimentos de segurança apropriados.

## A Brucella pode ser usada para bioterrorismo?

Sim. Bioterrorismo é o uso de qualquer organismo biológico com a intenção de prejudicar as pessoas ou de criar medo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention) colocam a *Brucella* na lista de possíveis agentes de bioterrorismo; entretanto, ela nunca foi usada com sucesso para esta finalidade.

## Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica, ou com a secretaria de saúde local (listada no catálogo telefônico sob o item governo local)
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH – Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph) do MDPH.
- Na Divisão de Saúde Animal (Division of Animal Health) do Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (MDAR - Massachusetts Department of Agricultural Resources), pelo telefone (617) 626-1786 ou na página [www.mass.gov/agr](http://www.mass.gov/agr) do MDAR.
- Na página [www.bt.cdc.gov/](http://www.bt.cdc.gov/) dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention).

